

Molise: Una joya rara entre los Apeninos y el Adriático

Enmarcado entre los Apeninos y el Adriático, Molise es una tierra auténtica, donde el tiempo parece transcurrir a un ritmo humano. Se distingue por sus paisajes prístinos, que abarcan desde las cumbres del Matese hasta las colinas cubiertas de olivos y viñedos, y llegan hasta las doradas playas de Termoli, ofreciendo una sorprendente variedad en pocos kilómetros.

Su historia milenaria profundiza sus raíces en la civilización samnita, que dejó sitios arqueológicos de gran encanto, inmersos en escenarios naturales intactos. Molise es también la cuna de los «tratturi», las antiguas rutas de la trashumancia, hoy reconocidas como Patrimonio UNESCO, que recorren la región tejiendo un mosaico de pueblos de piedra, castillos medievales y ermitas silenciosas. Una acogida genuina, una tradición enogastronómica rica en sabores auténticos y un profundo vínculo con sus orígenes convierten a esta región en una joya excepcional.

Turismo tranquilo, sostenible y experiencial

Molise se presenta como el destino ideal para un turismo tranquilo, sostenible y fuera de los circuitos convencionales. Es un paraíso para los amantes del senderismo y las actividades al aire libre, que en los senderos de montaña y a lo largo de las rutas de la trashumancia encuentran itinerarios perfectos para caminatas, salidas en bicicleta de montaña y excursiones a caballo.

La oferta turística combina el redescubrimiento de la naturaleza con el turismo cultural y experiencial:

- **Zonas arqueológicas y pueblos:** Los visitantes pueden explorar sitios arqueológicos al aire libre y alojarse en evocadores «alberghi diffusi», creados a partir de antiguas casas de los pueblos.
- **Artesanía y Tradición:** Contacto directo con los artesanos locales y redescubrimiento de antiguas técnicas manuales.
- **Mar y Costa:** La costa ofrece un mar limpio y playas ideales para las familias.
- **Gastronomía y vinos de excelencia:** El interior regala sabores únicos, dominados por la trufa, los aceites DOP y los vinos autóctonos como el Tintilia.

En resumen: Elegir Molise significa vivir un viaje sensorial intenso, lleno de silencio, aire puro, tradiciones vivas y una cálida y exclusiva hospitalidad.

5 Lugares "Imprescindibles " en Molise

A continuación, las cinco etapas esenciales para descubrir la historia, la cultura y los paisajes de Molise:

Destino	Principales atractivos y lugares de interés
Campobasso	Castillo Monforte, con su evocador casco antiguo y el célebre Museo de los Misterios.
Termoli	Pintoresco casco antiguo frente al mar, el Castillo Svevo y los tradicionales «trabocchi».
Sepino	Área arqueológica de <i>Saepinum</i> , una extraordinaria fusión de ruinas romanas y naturaleza intacta.
Castel San Vincenzo	Un espléndido lago de montaña junto a la cercana abadía medieval de San Vincenzo al Volturno.
Pietrabbondante	Imponente teatro samnita a 1000 metros de altitud, rodeado de un paisaje montañoso evocador.

4 Tradiciones regionales de Molise

1. La «Ndocciata de Agnone

Una de las tradiciones más espectaculares de Molise. Un antiguo rito relacionado con el fuego que une una comunidad, fe e identidad local mediante imponentes antorchas de madera llevadas en procesión.

2. Los Misterios de Campobasso

Famosas máquinas procesionales diseñadas en el siglo XVIII por el escultor Paolo Saverio Di Zinno. Llevados a hombros, representan cuadros vivientes de escenas de la tradición cristiana y recorren festivamente las calles de la ciudad.

3. La Gaita de Scapoli

La gaita es uno de los instrumentos emblemáticos de la cultura de Molise, especialmente vinculada a la zona de Scapoli. Fabricada a mano por maestros artesanos, acompaña desde hace siglos fiestas y celebraciones, siendo aún hoy un patrimonio musical y cultural de gran valor.

4. Las Campanas de Agnone

La Fundición Pontificia Marinelli perpetúa desde hace siglos el arte histórico de la fundición de campanas. Este noble oficio se transmite de generación en generación a través de técnicas artesanales tradicionales únicas en el mundo.